



kbo Heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2020-10

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.F.Askamp	Mw.T. Gehlen	Dhr.L.Rothuizen	Mw.A.Schijns
Muzenlaan 72	Br.Aloysiusstr.54	Hamerstraat21	Br.Aloysiusstr.62	Douve Weienstr.38	v.Weerd.Poelm.str.177
6411 AE Heerlen	6411 KM Heerlen	6411CS Heerlen	6411 KM Heerlen	6417 GK Heerlen	6417 EM Heerlen
0654343943	045-5410063	0651919963	045-5422946	0651518689	0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 jamvantrigt@hotmail.com

Banknummer NLO-2RABO0149392532-

Donderdag 8-10-2020 om 14.30 uur in de Luciushof lezing over " veilig bankieren van de SNS Bank"

Hoe voorkom je online fraude of diefstal van jouw financiële gegevens.

Er wordt ons geleerd, aan de hand van concrete voorbeelden en scenario's om dit te voorkomen.

Beste leden,

Eenzaamheid is een van de belangrijkste thema's van deze tijd. Op veel niveaus worden activiteiten ondernomen om eenzaamheid te bestrijden. Om iets te doen aan eenzaamheid onder senioren heeft KBO Limburg een project opgezet onder de naam: Samen tegen eenzaamheid. Het is een samenwerkingsproject van een achttal Limburgse organisaties waaronder GGD-en, Universiteiten en Burgerkracht Limburg. Een van de doelen is het laten ontstaan van betrouwbare structuren waar mensen die steun vragen terecht kunnen. Heerlen is een van de pilotsteden die aan het project meedoen.

Daarom heeft de afdeling KBO Heerlen Stad besloten in dit kader een eigen project op te zetten die de doelstellingen van Samen tegen Eenzaamheid ondersteunt.

Spelen tegen Corona (spelen in Corona tijd)

Het project bestaat uit de productie van een toneelstuk dat opgevoerd gaat worden op zowel reguliere podia als in zorgcentra.

De productie omvat de volgende fasen:

- Werving en selectie van spelers, regisseur, technici, decorbouwers
- Keuze en bewerking van een stuk
- Instuderen en repeteren
- Ontwerpen en bouwen van decors
- Opstellen van technische apparatuur
- Opvoeren van het toneelstuk
- Evaluatie en toekomst

Werving en selectie van deelnemers

Aangezien een van de doelen van het project het verminderen van eenzaamheid is zullen de deelnemers vooral gezocht worden onder mensen die lijden onder eenzaamheid. Voor het bereiken van deze groep zal een samenwerking georganiseerd worden met Sociale Buurtteams, Buurtorganisaties en opbouwwerk van Alcander. In eerste instantie wordt gezocht binnen het leden bestand van de KBO Heerlen Stad.

Voor ieder van de functies gelden wel bepaalde minimumeisen. Acteurs dienen in staat te zijn teksten te leren en te onthouden. Geluids- en lichttechnici dienen enige vakkennis te bezitten.

Voor de regie wordt een van de bekendere regisseurs uit het toneelcircuit aangezocht. De regisseur is de enige uit het gezelschap die een kleine vergoeding krijgt (€ 50 per repetitie)

Keuze en bewerking van het stuk

Bij de keuze van het stuk dient met een aantal factoren rekening te worden gehouden:

- Het moet aansluiten bij de thematiek eenzaamheid
- Het moet de mogelijkheid bieden tot een eigen inbreng van de acteurs
- Het moet een humoristische toets hebben. Toneel met een lach en een traan.

Instuderen en repeteren

Dit is een van de kernactiviteiten van het project. Door het organiseren van repetitie bijeenkomsten brengen wij mensen bij elkaar die ook samen iets gaan maken. Dat geeft de deelnemers de gelegenheid tot sociale interactie. Daarnaast doet het leren en onthouden van de teksten een beroep op verstandelijke vaardigheden, de geest wordt ook getraind. Ook doet het leren spelen van een rol beroep op empathische vaardigheden, je moet je inleven in de gevoelens en gedrag van een ander.

Geschat wordt dat er 7 á 8 maanden repetitie nodig zullen zijn (ervaring uit het volkstoneel). Voor die tijd zal een vast repetitielokaal gehuurd moeten worden.

Opvoeren van het toneelstuk

De inschatting is dat de opvoeringen kunnen starten in september 2021. In eerste instantie wordt gezocht naar een of meer locaties waar we voor een betalend publiek kunnen opvoeren. Dit is nodig om de begroting rond te krijgen. Vervolgens proberen we ingang te krijgen bij zorgorganisaties om het stuk op te voeren bij intramurale instellingen.

Evalueren en toekomst

Het is uitdrukkelijk de bedoeling dat het project geen eenmalig karakter krijgt. Als de deelnemers het als positief ervaren zullen er de volgende jaren vergelijkbare projecten worden uitgevoerd.

Wij willen een beroep op onze leden doen.

Leden maken de vereniging. Met bijna 310 leden en 6 bestuursleden is de afdeling KBO-Heerlen-Stad een vereniging die stevig in haar schoenen staat en dat willen wij ook zo houden. Door diverse activiteiten waarin ontmoeting, ontspanning en verdieping het hele jaar centraal staan, willen wij onze leden koesteren en blijven betrekken in alles wat wij doen. Helaas is het op dit moment rustig en kunnen/mogen wij nog niet veel organiseren. Hopelijk komt hier snel verandering in.

Ons ledenaantal loopt terug als gevolg van natuurlijk verloop zoals leeftijd, Corona en andere (privé) omstandigheden. Wij willen echter blijven doorgaan, groeien en ons verder blijven inzetten voor senioren en ook hun betrokkenheid vergroten.

Voor al uw vragen van welke aard ook kunt u bij ons terecht

Wij hebben twee ouderenadviseurs binnen onze vereniging waar u bij terecht kunt.

Dhr. Legius, Telf. 045-5417940

Mw. Van Tricht Telf. 045-5318290

"Ledenwerving door Leden"

U als lid vragen wij een nieuw lid aan te dragen en U ontvangt van de KBO een tegoedbon van €5, die U kunt besteden bij activiteiten die door het jaar gehouden worden of waarmee U Uw bijdrage tijdens de Kerstviering kan verzilveren



Vergaderen | Groepsbijeenkomsten | Lezingen | Koffietafels
Borrels | Bruiloften | Productpresentaties | Culturele activiteiten

brasserie
Bij de twee gezusters



de twee
SAVELBERGGKLOOSTER
e g e z u
LUCIUSHOF
s t e r s

Dagelijks tussen
16:00 en 19:00 uur serveren wij
een 3-gangen dagmenu voor € 8.25.
(op zondag vanaf 12:00 uur)

Putgraaf 3 | 6411 GT Heerlen | info@detweegezusters.com | +31 (0)45 - 5711 137

Tapasbar Pinchos

Pancratiusplein 2
6411 JZ Heerlen
Tapasbarpinchos.nl T+31458515959
E info@tapasbarpinchos.nl

Reserveren kan alleen telefonisch

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:
Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
www.postuitvaartzorg.nl
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur

GRANDTURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie;
mail naar info@grandturquoise.nl
Of bel 045-5285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise
Wilhelminaplein 7
6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl

TOP COPY

KOPIËREN • DRUKKEN
PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. info@topcopy.nl
- I. www.topcopy.nl

Tel. 045-5714792 Geleenstraat 54 Heerlen

Tapperijtje

Heerlen
anno 1977



Smaakt als muziek in de oren.

